

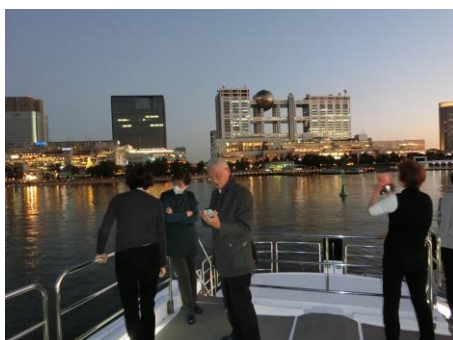
豊町自治会便り

発行日： 令和4年11月6日
発行責任者：豊町自治会 小野つた
発行： 豊町自治会 広報部
発行部数： 500部
ホームページ：「豊町自治会」で検索

1. 「熟年者の集い」開催される

10/30(日) 風もなく・穏やかな天気にも恵まれた秋晴れの日曜日、3年ぶりの「熟年者の集い」が開催されました。今回は、実は異例続きでした。先ず、各自昼食を取って集合の午後出発。メインの「屋形船ナイトクルーズ」以外は、車中観光のみのプランです。バスの中は、アルコール禁止。例年、締切ギリギリの申し込みが多いのに対し、今年は企画が大当たりだったのか、申し込みの出足が早かった。

更には、急遽「全国旅行支援」の対象となり、各自千円のクーポン券が貰えました。但し、当日限り有効で、利用できる店舗(ましてバスが止められる店)は限られる為、浜離宮を諦め、浅草寺近くの「雷56 56会館」へ。当日の都内は大渋滞で通行規制も多く。東京駅は見られたものの、ルート変更で、迎賓館も国立競技場もカットでした。運転手さんや添乗員さんには、大変頑張って頂きました。お陰で、屋形船ナイトクルーズは、十二分に堪能する事ができました。屋形船から見た夕焼けにうっとりし、ビルやライトアップされた橋・東京タワーやスカイツリーの夜景の美しさに歓声を上げました。お食事は、お刺身や個別のすき焼き、船内で揚げた天ぷらと、ボリュームたっぷり。おまけに飲み放題！ 参加者全員、大変満足できました。(参加人数 28名)



2. 「えん joy 体操」講演会 開催される

10/3(月)整体師 山本妙子先生を講師に迎え、『(希望は大きく)人生120年時代到来! 健康で楽しい毎日を過ごすために』を演題に講演会が行なわれました。参加者 22 名。自治会館の部屋一杯に広がり、講演を聞いて笑ったり、(優しく、優しく)マッサージしたり、呼吸法を習ったり、ハイヤ踊りを教わったりと、楽しい時間を過ごしました。健康とは、体・頭・心の健康が揃わないと、健康とは言えない。本当ですね。



3. 12/11 防災訓練について

12/11(日)午前10時から、いつもの豊町第4公園にて、外で行うのは3年ぶりの、防災訓練を行います。起震車ユラリンによる地震体験・消火訓練・AED 訓練や、災害時の防災グッズ(簡易トイレ等)の展示を、検討しております。尚、飲食のご提供は自粛いたしますので、ご了承ください。大勢の方のご参加、お待ちしております。

4. 年末防犯パトロールについて

年末の防犯パトロールは、コロナ対策を充分にとり、今年も実施します。
12/11(日)～12/25(日) PM8:50 集合 PM9:00スタート
(対象:班長・副班長・防災防犯部員・本部役員・その他有志)
パトロール中は、拍子木のみで 毎年のような声はださない。使用備品は毎回除菌。



12/25(日) AM 11:30～全員でパトロールした後に、恒例の最終打ち上げの「そば打ち大会」を実施致します。
どうぞ お楽しみ下さい。

班長・副班長・防災防犯部の方には、別紙スケジュール表をお配りします。 (班長さんは、副班長にお渡し下さい。)

注意事項・詳細・担当する日時等のご確認を宜しくお願い致します。

その他 ご不明な点がございましたら、防災防犯部長 行田さん 又は 副部長 田村さんまで お問い合わせください。

5. 「12/18 子供参加イベント開催」のお知らせ

今年も子供参加イベントが、新型コロナ禍やその他の事情により中止となりました。コロナも落ち着いてきた今、昨年に引き続きクリスマスイベントを開催いたします。

日時: 12/18(日) AM9:30 受付開始 AM10:00～PM3:00 頃 小雨決行 雨天中止

対象者: 豊町自治会の子供達 (年齢制限なし) * 会員以外の参加可

* 幼児が参加される場合は、どうぞ親御さんも一緒に参加して下さい。

イベント内容: 集合後は、地域ボランティアとして、自治会館周辺のゴミ拾いでスタート。

その後は、「柔らかいボールでのサッカー」や、「ペタンク(球技)」を楽しみます。

お昼は、公園で、バーベキューや焼きそばが 振る舞われます。

午後からは、昨年も行った「オリエンテーリング」=豊町自治会エリアを使い、子供達が地図を基に、指定された家を探してお菓子をもらったり、クイズやゲームをしてキーワードを集めて、宝物をゲットします。

参加費:自治会員 1人100円 会員以外 1人200円(当日集金)

参加される方は、別紙「申込書」を、12/5(日)AM10:00の班長会までに、
豊町自治会館のポスト(台所ポスト)まで提出して下さい。

その他 ご不明な点は、福祉部部长 B-1 恩田(おんだ) 090-4221-5242

又は、副会長 B-4 御代田(みよた) 090-9014-7284 まで、
お問い合わせください。

6. 公園清掃

毎月の公園清掃のご協力、ありがとうございます。11月～1月は、落ち葉が多く、掃いても掃いてもなかなか追いつきません。多くの人手を必要としています。また身近なボランティア活動として、災害時の避難場所の維持として、皆様のご協力を 宜しくお願い致します。

【12月の公園清掃】

12月4(日)午前8:30～午前9:30まで(実質30分程度です)
(雨天の場合は、翌週 12月11日(日) 防災訓練前に実施します。)

《自治会館 清掃担当》B-2 班 (自治会館清掃は、晴雨に関わらず実施します。)



7. 自治会員の動静

(1)訃報

B-5 A Fさん 10月3日逝去 享年99歳

謹んでお悔やみ申し上げます。



8. 「かかりつけ薬局について」 「豊ふれあいサロン」講演会

10/25(火)ウェルシア薬局、管理薬剤師 小池夏子氏、地域連携担当 森宮竜生氏をお迎えし、講演が開催されました。講演ではかかりつけ薬局を決めることの大切さと、地域連携薬局についての説明がありました。春日部には薬局が87件あるそうで、複数の病院(内科、整形外科、眼科等)にかかっている、それぞれの近くの薬局で薬を受け取っている方が多いと思います。

結果として沢山の薬が処方され、多くの薬を飲むことで、薬の相互作用や副作用により、体に悪影響が出たり、きちんと管理できなくなる場合があります(多剤服用)。かかりつけの薬局を1ヶ所に集約することで、複数の医療機関から同じ薬が処方されていることに気づいたり、相互作用がおきるのを防ぐことができ、より安全に安心して薬を飲むことができます。

ちなみに家庭で飲まずに放置されている薬は年間 500 億円位あるそうです(残薬整理)。また、くすりの消費期限や食べ物との相性、関係等の質問があり、不安を感じたときは気軽に医師や薬剤師に相談して下さいとのことでした。



9. 折り紙教室のご案内

折り紙で可愛いうさぎさんを折ってみませんか
ちょっとした所に飾ってみると気持ちが癒やされます。

毎月 第4金曜日 自治会館 10:30~12:00

11月は25日(金)、12月はお休みします。 主催者 高畑、清水、安田



10. 家庭菜園「豊ファーム」会員募集について

美味しく、新鮮、安心な野菜作りを、お子様やお孫さんと楽しんでみませんか。現在 20名の会員が活動しております。初めての方でも、皆で手ほどきしますので、立派な野菜の栽培が期待できますよ。耕運機や鍬・スコップ等共有の農機具も揃い、手ぶらで耕作を楽しむことができます。

募集区画： 第一ファーム(春日部車検場信号右折直ぐ)

第四ファーム(リサイクルショップ信号右折直ぐ)

区画面積： 約15~18坪

使用料等： 年会費 500 円、使用料 1,500 円/年

使用開始： 令和5年1月頃の見込 申込み先： 松浦ファーム会長(090-7267-0187)

11. 広報委員のコラム欄

『全国旅行支援クーポンとは…いったい誰の為』

ついに始まりました。全国旅行支援クーポン。割引制度を受けるためには下記の要件が必要となります。免許証などの本人確認書類などに加え、ワクチン接種歴3回接種済証(2022年10月27日現在)またはPCR検査等の陰性結果の証明。

上記内容について、私が不思議だなと思う事を述べてみようと思います。

ワクチン接種は3回受けていれば、半年以上過ぎていても構わないという事。

(半年ってなに?)それに引きかえPCR検査などの陰性証明の効力は、たったの2日間。正直、短すぎてビックリしました。何故、こんなにも効力が違うのかな~?おかしいなあ~。不思議だな~?と私は思ってしまう。

世界中、PCR検査受けろ、受けろと煽り、コロナ陽性者をあぶりだしました。

もともと、PCR検査を発明したノーベル化学賞受賞のマリノス博士が病原体の検査に使用してはならないと注意喚起していたのにも関わらず…

皆さんもご存じの通りワクチン(ファイザー・モデルナ)接種は、3~5カ月で抗体価が低下し、6カ月を過ぎると基準値が下がり感染リスクは高くなります。ワクチン証明があるだけではあまり意味がないのではないかと思うのですが…

そして私はこの制度を使用するために3回目、4回目のワクチンを打とうという気持ちにはありません。一番恐ろしいのは、ワクチンに限らず一部の国の営利目的の為に〇〇証明がないと何処にも行けなくなるという事でしょうか。

いつの日かこの新型コロナが終息し、いつもの生活、情景に戻ることを願うばかりです。(終息まで5年かかると言われていますが…)ワクチンを3回以上接種している方は是非、この制度を利用してみてはいかがでしょうか。かなりお得な旅行となります!

【広報部員 わんこと住む暮らし】